



**Landesverbandsausbildungszentrum**



## MONATSPLAN SEPTEMBER 2020

### Trainingsplanung LAZ Hauptkader Ried im Innkreis

#### Trainingsorganisation

Daum	Wochentag	Uhrzeit	Ort	Inhalt	Sonstiges
1	Dienstag	09:00	Stadion ALT Ried		
2	Mittwoch	9-12 Uhr	Halle NMS 1 Ried	Testung	Sportmot. Unters. Intern
3	Donnerstag	Nachmittag	Linz	Testung	Sportmot. Unters. ÖFB
4	Freitag				
5	Samstag				
6	Sonntag				
7	Montag	09:00	Stadion ALT Ried	Training	16 Uhr Tormannttraining
8	Dienstag	09:00	Stadion ALT Ried	Training	
9	Mittwoch	13:00	SK Rapid	Spiel	AW Spiel vs SK Rapid
10	Donnerstag	09:00	Stadion ALT Ried	Training	16:30 Uhr Physio
11	Freitag				
12	Samstag				
13	Sonntag				
14	Montag	16:00	Sportanlagen, NMS1	Training	
15	Dienstag	14:00	Sportanlagen, NMS1	Training	16 Uhr Tormannttraining
16	Mittwoch	13:00	AKA Lieferung	Spiel	AW Spiel gegen RB Salzburg
17	Donnerstag	10:30	Sportanlagen, NMS1	Training	16:30 Uhr Physio
18	Freitag				
19	Samstag				
20	Sonntag				
21	Montag	16:00	Sportanlagen, NMS1	Training	
22	Dienstag	14:00	Sportanlagen, NMS1	Training	16 Uhr Tormannttraining
23	Mittwoch	13 - 18 Uhr	Wels	Testung	Sportmed. Untersuchung ÖFB
24	Donnerstag	10:30	Sportanlagen, NMS1	Training	16:30 Uhr Physio
25	Freitag				
26	Samstag				
27	Sonntag				
28	Montag	16:00	Sportanlagen, NMS1	Training	
29	Dienstag	14:00	Sportanlagen, NMS1	Training	16 Uhr Tormannttraining
30	Mittwoch	16:00	Sportanlagen, NMS1	Training oder Spiel	Ev. Spiel gg. FK Austria
31	Donnerstag	10:30	Sportanlagen, NMS1	Training	16:30 Uhr Physio